



# 食べて寒さに勝つ!



寒さ厳しいこの時期は、家族でおいしくパワーチャージ!

## 肉鍋でスタミナ!!

青森県産 上北牛 モモ・バラ うす切り 1パック (約200g) **980円** (税込1,058円)

岩手県産・南部ピュアポーク 豚しゃぶしやぶ用・ローズ・カタローズ・バラ (約180g) **398円** (税込430円)

国産 豚白モツ 100g当り **78円** (税込84円)

国産 牛小間切れ 100g当り **258円** (税込279円)

国産 めくみどりモモ 鍋用 100g当り **118円** (税込127円)

## 紅白鍋合戦

キムチの豆乳の白コク深解決 豆乳鍋の素 **258円** (税込279円)

日本食研 国産キムチの素 1コ (200g) **258円** (税込279円)

日本食研 国産コク深豆乳鍋の素 1コ (200g) **258円** (税込279円)

## がっつりモツ鍋

アメリカ産 牛シマチョウ 100g当り **128円** (税込138円)

日本食研 もつ鍋スープ 味噌味 1コ **258円** (税込279円)

## 野菜パワーをプラス

エカドル産 バナナ 100g当り **38円** (税込41円)

福島県などの国産 グリーン キウイコ **99円** (税込107円)

宮城県などの国産 ホクトぶなしめじ 1袋 (約100g) **99円** (税込107円)

宮城県などの国産 きのこだけ 1袋 (約170g) **89円** (税込95円)

高知県などの国産 ニラ1束 **158円** (税込171円)

青森県産(Vマーク) にんにく1コ **248円** (税込268円)

新潟県産 まいたけ 1パック (約100g) **128円** (税込138円)

千歳県などの国産 長ネギ 1束 (3本) **158円** (税込171円)

## おいしい朝食づくりに大活躍

安部製作所 ハンサムグリーン 1袋 **178円** (税込192円)

熊本県産 ミニトマト 1パック (約150g) **178円** (税込192円)

茨城県などの国産 ベビーリーフ 1袋 **128円** (税込138円)

エカドル産 バナナ 100g当り **38円** (税込41円)

福島県などの国産 グリーン キウイコ **99円** (税込107円)

宮城県などの国産 ホクトぶなしめじ 1袋 (約100g) **99円** (税込107円)

宮城県などの国産 きのこだけ 1袋 (約170g) **89円** (税込95円)

高知県などの国産 ニラ1束 **158円** (税込171円)

青森県産(Vマーク) にんにく1コ **248円** (税込268円)

新潟県産 まいたけ 1パック (約100g) **128円** (税込138円)

千歳県などの国産 長ネギ 1束 (3本) **158円** (税込171円)

カットフルーツ 1パック **380円** (税込410円)

OP デイスティ レッシニング 1パック (約150g) **258円** (税込279円)

OP ミックス ビーンズ 1パック (100g) **100円** (税込108円)

OP サラダコップ ミックス 1パック (100g) **158円** (税込171円)

OP サラダコップ ミックス 1パック (100g) **158円** (税込171円)

OP サラダコップ ミックス 1パック (100g) **158円** (税込171円)

アメリカ産 ほっけ開き干し (1枚入) **298円** (税込322円)

八戸産 塩さば (5枚入) **120円** (税込130円)

岩手産 開きあじ 一夜干し (2枚入) 各1パック **120円** (税込130円)

兵衛産 しろす干し 100g当り **198円** (税込214円)

アメリカ産 紅鮭新子醤油漬け 100g当り **398円** (税込430円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ アップルモン 各1本 (500ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **3,250円** (税込3,510円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

## 具だくさんの魚鍋も!

八戸産 生鰯切身 100g当り **198円** (税込214円)

マレーシア産 パナメイヌビ (解凍・養殖) 100g当り **158円** (税込171円)

海鮮鍋セット 1パック(2~3人前) **598円** (税込646円)

広島県産 牡蠣(加熱用) 100g当り **178円** (税込192円)

正身 すり身 100g当り **88円** (税込95円)

餅入り巾着 1パック (3コ入) **168円** (税込181円)

豆乳鍋の素 1パック (300g) **178円** (税込192円)

豆乳鍋の素 1パック (300g) **178円** (税込192円)

豆乳鍋の素 1パック (300g) **178円** (税込192円)

## お惣菜コーナー

手作り ロース とんかつ 1枚 **258円** (税込279円)

2枚 **500円** (税込540円)

豚カツ弁当 各種 各1パック **298円** (税込322円)

厚切りハムカツ 1パック (6枚入) **348円** (税込376円)

手作り ロース かつ重 1パック **398円** (税込430円)

野菜たっぷり ポテトサラダ 100g当り **138円** (税込149円)

## 寒さにカツとゲンかつぎ!

きのこ あんかけかつ 1パック **348円** (税込376円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム (37g×3) **258円** (税込279円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ハーフベーコン (34g×3) 各1パック **278円** (税込299円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ 切り落とし 1袋 (700g) **368円** (税込397円)

伊藤ハム あらびきグルメ ポークウインナー 1束 (90g×2) **298円** (税込322円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ もも生ハム 1パック (110g) **298円** (税込322円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ 切り落とし 1袋 (700g) **368円** (税込397円)

伊藤ハム あらびきグルメ ポークウインナー 1束 (90g×2) **298円** (税込322円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム (37g×3) **258円** (税込279円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ハーフベーコン (34g×3) 各1パック **278円** (税込299円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ 切り落とし 1袋 (700g) **368円** (税込397円)

伊藤ハム あらびきグルメ ポークウインナー 1束 (90g×2) **298円** (税込322円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム (37g×3) **258円** (税込279円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ハーフベーコン (34g×3) 各1パック **278円** (税込299円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ 切り落とし 1袋 (700g) **368円** (税込397円)

伊藤ハム あらびきグルメ ポークウインナー 1束 (90g×2) **298円** (税込322円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ もも生ハム 1パック (110g) **298円** (税込322円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ 切り落とし 1袋 (700g) **368円** (税込397円)

伊藤ハム あらびきグルメ ポークウインナー 1束 (90g×2) **298円** (税込322円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム (37g×3) **258円** (税込279円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ハーフベーコン (34g×3) 各1パック **278円** (税込299円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ 切り落とし 1袋 (700g) **368円** (税込397円)

伊藤ハム あらびきグルメ ポークウインナー 1束 (90g×2) **298円** (税込322円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ もも生ハム 1パック (110g) **298円** (税込322円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ 切り落とし 1袋 (700g) **368円** (税込397円)

伊藤ハム あらびきグルメ ポークウインナー 1束 (90g×2) **298円** (税込322円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ アップルモン 各1本 (500ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **3,250円** (税込3,510円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

アサヒ 三ツ矢 エクストラ リフレッシュ コカコーラ ファンタ ゴールドアップル パワー1本 (490ml) **1,650円** (税込1,782円)

●海産物は悪天候により産地変更及び入荷のない場合はご了承下さい。 ●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は申し訳なくご容赦下さい。 ●このチラシは再生紙を使用しております。