

# 2月 岩盤浴 De ルーシーダットン

ฤๅษีดัดตน ลูซี่ดัตตันとは？

タイの仙人が修行で  
凝った体をほぐしたり矯正する体操。  
自分で出来る整体です。



インストラクター  
千葉 八寿子

## 実施日時

- ① 朝の部 午前10:00～午前11:00  
2月1日(木)・2月15日(木)
- ② 夜の部 午後9:00～午後10:00  
2月5日(月)・2月19日(月)

場所 八戸城下町温泉 花衣

参加費 1,200円(中高生1,000円)

※上記料金には、入浴料・岩盤タオル・岩盤作務衣  
全て含まれています。

定員 各日先着8名【女性限定】(予約優先)

持ち物 入浴セット・水分

## 岩盤浴 De ルーシーダットンの流れ

ご入浴 ⇒ 岩盤ルーシー&タイ瞑想(40分)  
⇒ 岩盤浴(20分) ⇒ ご入浴

※レッスンまでにご入浴をお済ませください。

ご予約先

八戸城下町温泉

花衣

0178-45-8464