

6月 岩盤浴 De ルーシーダットン

ฤๅษีดัดตน ลูシーดัตตันとは？

タイの仙人が修行で
凝った体をほぐしたり矯正する体操。
自分で出来る整体です。

実施日時

- ① 朝の部 午前10:00～午前11:00
6月14日(木)・6月28日(木)
- ② 夜の部 午後9:00～午後10:00
6月4日(月)・6月18日(月)

場所 八戸城下町温泉 花衣

参加費 1,200円(中高生1,000円)

※上記料金には、入浴料・岩盤タオル・岩盤作務衣
全て含まれています。

定員 各日先着8名【女性限定】(予約優先)

持ち物 入浴セット・水筒

岩盤浴 De ルーシーダットンの流れ

ご入浴 ⇒ 岩盤ルーシー&タイ瞑想(40分)
⇒ 岩盤浴(20分) ⇒ ご入浴

※レッスンまでにご入浴をお済ませください。

お知らせ

岩盤浴衣 着用となっておりますが
3月より私物のウエアでのご参加も可能となりました。



インストラクター
千葉 八寿子

ご予約先

八戸城下町温泉

花衣

0178-45-8464